

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	HENRY MOSQUERA BEJARANO
3. FECHA:	2024-11-14	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.			
PSICOSOCIAL : En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva			
LUDICA : Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.			
TEMA : identifica técnicas de desplazamiento, a través de juegos, para mejorar las bases del baloncesto			
SUBTEMAS : Participo de actividades lúdico deportivas, por medio de juegos de posiciones y posturas, para mejorar las técnica de desplazamientos en posición media.			
IMPLEMENTACION : balones, conos, platillos, balon medicinal, bastones, lazos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES llamado a lista, verificacion de asistencia, trabajo abdominal 3 series de 15 repeticiones de acuerdo a las indicaciones del formador, trabajo articular rotacion de las extremidades, calentamiento muscular juego la lleva en la espalda TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES desplazamientos adelante, atras, diagonales, paso por los abstaculos, paso en zigzag corto y largo, desplazamientos con dominio de balon driblin en zigzag corto y largo, dominio de balon mano derecha, mano izquierda, alternadas, desplazamientos driblando el balon a la indicacion del formador realizar el ejercicio (sentarse, arrodillarse, acostarse), posicion defensiva dominio del driblin, pases rodado, trabajo por parejas, desplazamientos de un extremo al otro a una distancia de 2 metros se realiza un pase rodado TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES triqui por equipos se desplazaran de un extremo al otro armado el triqui TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentacion correccion de los gestos deportivos, hidratacion, vuelta a la calma trabajo de respiracion, trabajo de elasticidad TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2024-11-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1013685399	MARTIN PINZON			No asistio
1028898397	Camilo Josue Barrera			No asistio
1033813625	JUNIOR STIK SAAVEDRA			Asistio
1023410979	Isabella Grimaldo			Asistio
1029295198	Damian Fernando Perez			Asistio
1033815462	LIAN SEBASTIAN QUIROGA			Asistio
1033805322	Emily Saray Bohorquez			Asistio
1033810582	SHARID VALENTINA CLAVIJO			Asistio
1033806924	KAROLAYN CORTES			Asistio
1031177911	JANDEE CASTRO			No asistio
1033812143	LAURA SALOME CASTILLO			Asistio
1027296978	daniel alejandro afanador			Asistio
1140931734	ELIF ARIHANA LOZANO			Asistio
1088034657	GABRIELA GRISALES			Asistio
1029296089	Daniel Andres Avelino			Asistio
1021692181	Ian Samuel Ramirez			Asistio
1103714618	SHARITH SOFIA SAENZ			Asistio
1023410709	MARIANA CELESTE RINCON			Asistio
1025559635	Saely Bonilla			No asistio
1013678606	EMILY MARIANA VELANDIA			No asistio
1220222631	GABRIEL CALEB TIMOTE			Asistio
1033813393	Luciana Lozada			No asistio
1033812253	evelyn sofia pedraza			Asistio